

«УТВЕРЖДАЮ»
 Руководитель школы
 КГУ «Тритобольская ОСШ»
 Рудюк Е.А.
 « 15 » 2024г.



**Программа педагогической поддержки родителей
 учащихся 1–4 классов**

№	месяц	Тема	Содержание	ответственные
1	сентябрь	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1. Значение сна для развития личности ребенка. 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка. 3. Алгоритм формирования привычки. 4. Необходимые условия для здорового сна.	Валиева Н.М. Роцектаева И.П. Лапицкая З.Н.
2	Октябрь	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс. 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье.	Валиева Н.М. Роцектаева И.П. Лапицкая З.Н.

3	Ноябрь	Развиваем внимание	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания. 2. Основные свойства внимания. 3. Методы и приемы развития внимания. 4. Практические задания и игры для использования дома.	Валиева Н.М. Рощектаева И.П. Лапицкая З.Н.
4	декабрь	Учимся мыслить логический	1. Логическое мышление как основа успеха 2. Ключевые аспекты логического мышления у детей. 3. Как помочь детям развить этот навык 4. Практические советы для родителей	Валиева Н.М. Рощектаева И.П. Лапицкая З.Н.
5	январь	Ключ к семейной гармонии – доверительное общение	1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений. 2. Основные принципы и факторы доверительного общения. 3. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия. 4. Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком.	Валиева Н.М. Рощектаева И.П. Лапицкая З.Н.

6	февраль	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	1. Эмпатия и ее роль в развитии ребенка. 2. Открытое общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей. 3. Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств. 4. Научить ребенка разрешать конфликты - советы родителям.	Валиева Н.М. Рощектаева И.П. Лапицкая З.Н.
7	март	Безопасность детей – забота взрослых	1. Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС 2. Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники 3. Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты 4. Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации	Валиева Н.М. Рощектаева И.П. Лапицкая З.Н.
8	апрель	Секреты счастливого материнства	1. Особенности современного материнства 2. Семья и профессиональная занятость 3. Если мама осталась одна... 4. Навыки эффективной мамы.	Валиева Н.М. Рощектаева И.П. Лапицкая З.Н.

**Программа педагогической поддержки родителей
учащихся 5-9 классов**

№	месяц	Тема	Содержание	ответственные
---	-------	------	------------	---------------

1	сентябрь	Сон и ментальное здоровье подростка	1. Понимание важности здорового сна. 2. Влияния сна на физическое и психическое состояние. 3. Почему важно умение расслабиться перед сном и как это влияет на качество сна. 4. Рекомендации: как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха	Ярчук Г.Н. Алексеева Т.А. Калабаева А.Ж. Томасевич В.В.
2	Октябрь	Питание вне дома	1. Развитие навыка принятия решений у ребенка. 2. Экологичные (психологически безопасные) способы замены фастфуда. 3. Поддержка здорового питания: мотивы и решения. 4. Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне.	Ярчук Г.Н. Алексеева Т.А. Калабаева А.Ж. Томасевич В.В.
3	Ноябрь	Учимся в течении всей жизни: зачем? как?	1. Зачем человеку нужно самообразование? 2. Какое место занимают в самообразовании самоанализ, самооценка, умение управлять собой? 3. Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок. 4. Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность.	Ярчук Г.Н. Алексеева Т.А. Калабаева А.Ж. Томасевич В.В.

4	декабрь	Поощряем креативность	1. Значимость креативного мышления в преуспевании старшеклассников 2. Навыки, способствующие развитию креативного мышления 3. Способы развития креативности в семейной обстановке 4. Путь к креативности: методы и подходы	Ярчук Г.Н. Алексеева Т.А. Калабаева А.Ж. Томасевич В.В.
5	январь	Становление личности: право на самостоятельность	1. Важность психологического отделения (сепарации) от родителей, этапы. 2. Виды сепарации: эмоциональная, ценностная, практическая, конфликтная. 3. Факторы, влияющие на сепарацию: анализ кейсов. 4. Значимость установления границ в отношениях между родителями и подростками.	Ярчук Г.Н. Алексеева Т.А. Калабаева А.Ж. Томасевич В.В.
6	февраль	Эмоциональное выгорание родителей: как его предотвратить преодолеть?	1. Как распознать признаки эмоционального истощения: сигналы предстоящего выгорания. 2. Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей Методы и приемы для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания. 3. 4. Профилактика эмоционального выгорания	Ярчук Г.Н. Алексеева Т.А. Калабаева А.Ж. Томасевич В.В.
7	март	Формирование культуры личной безопасности	1. Что такое культура личной безопасности? 2. Привитие в семье навыков личной безопасности 3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности 4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной безопасности в повседневной жизни	Ярчук Г.Н. Алексеева Т.А. Калабаева А.Ж. Томасевич В.В.

8	апрель	Взгляд в будущее: как помочь ребенку раскрыть свой потенциал	1. Как понять старшеклассника 2. Новые возможности для ребенка — новые задачи родителей 3. Помощь в выборе профессии 4. Развитие универсальных навыков для успешной жизни	
---	--------	--	--	--