

**«ДОСБОЛЛИКЕ» оқушылар
арасындағы буллингтің (қорқытудың)
алдын алу шараларының жоспары
«Притобол НОМ » КММ
2025-2026 оқу жылы**

**ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ
ТРАВЛИ (БУЛЛИНГА)
ОБУЧАЮЩИХСЯ «ДОСБОЛЛИКЕ»
В КГУ «Притобольской ОСШ»
2025-2026 учебный год**

№	Іс-шаралар атауы/ Наименование мероприятия	Аяқтау нысандары/ /Формы завершения	Жауаптылар/ Ответственные	Мерзімі/ Сроки
« Біз әртүрліміз, біз теңбіз» жобасы бойынша 1 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНА АРНАЛҒАН САБАҚТАР ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 КЛАССА по проекту «Мы разные, мы равные»				
1	1 сабақ. Тақырыбы: «Мен осындай болғаным жақсы!»/ Занятие 1 Тема «Хорошо, что я такой!»	ӨЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	1 тоқсан/ 1 четверть
2	2 сабақ. Тақырыбы: «Әр түрлілікте байлық, ал бірлікте күш»/ Занятие 2 Тема «Богатство в многообразии, а сила в единстве» /	ӨЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог / Зам.по ВР, классные руководители, психолог	2 тоқсан / 2 четверть
3	3 сабақ. Тақырыбы: «Сен және мен – біз дос боламыз!»/ Занятие 3 Тема «Ты и я – мы с тобой друзья!»	ӨЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	3 тоқсан/ 3 четверть

4	4 сабақ. Тақырыбы: «Әлемде өзіммен және басқалармен»/ Занятие 4 Тема: «В мире с собой и другими»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог Зам.по ВР, классные руководители, психолог	4 тоқсан/ 4четверть
« Мен + сен = біз» жобасы бойынша 2 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНА АРНАЛҒАН САБАҚТАР ЗАНИЯТИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2 КЛАССА по проекту «Я + ты = мы»				
5	1сабақ. Тақырыбы: «Менің тату ұжымым және мен олармен біргемін»/ Занятие 1 Тема «Мой дружный коллектив, и я в нем» /	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау /РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог Зам.по ВР, классные руководители, психолог	1тоқсан/ 1 четверть
6	2 сабақ. Тақырыбы: «Біздің қызығушылықтарымыз достықты нығайтады» /Занятие 2 Тема «Наши интересы укрепляют дружбу»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері,/ психолог Зам.по ВР, классные руководители, психолог	2 тоқсан/ 2 четверть
7	3 сабақ. Тақырыбы: «Басқалармен қарым-қатынас жасауға үйренеміз»/ Занятие 3 Тема «Учимся общаться с другими»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях Әлеуметтік желілерде жариялау	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	3 тоқсан/ 3четверть
8	4 сабақ. Тақырыбы: «Бірге жақсылық жасаймыз»/ Занятие 4 Тема «Дарим добро вместе»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	4 тоқсан / 4 четверть
« Әрқайсымыз бірегейміз» жобасы бойынша 3 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНА АРНАЛҒАН САБАҚТАР ЗАНИЯТИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 3 КЛАССА по проекту «Каждый из нас уникален»				
9	1 сабақ. Тақырыбы: «Мен бірегеймін»/ Занятие 1 Тема «Я уникален»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	1 тоқсан / 1 четверть
10	2 сабақ. Тақырыбы: «Біздің жүректеріміздің мозаикасы»/ Занятие 2 Тема «Мозаика наших сердец»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	2 тоқсан/ 2 четверть

11	3 сабақ. Тақырыбы «Біз ортақ шаңырақтың астындамыз»/ Занятие 3 Тема «Мы под общим шаныраком»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	3 тоқсан/ 3 четверть
12	4 сабақ. Тақырыбы: «Біз бір-бірімізге қолдау көрсетеміз»/ Занятие 4 Тема «Мы поддержка друг другу»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	4 тоқсан / 4 четверть

**« Сөз энергиясы » жобасы бойынша
4 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНА АРНАЛҒАН САБАҚТАР
ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 4 КЛАССА
по проекту «Энергия слова»**

13	1 сабақ. Тақырыбы: «Сөз – қарым-қатынас негізі» /Занятие 1 Тема «Слово – основа общения»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	1 тоқсан/ 1 четверть
14	2 сабақ. Тақырыбы «Сөздің ұлы күші»/ Занятие 2 Тема «Великая сила слова»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	2 тоқсан/ 2 четверть
15	3 сабақ. Тақырыбы: «Сәлемдескен сөз ашуға қарсы шығар »/ Занятие 3 Тема «Приветливое слово гнев побеждает»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог орынбасар, сынып жетекшілері, психолог	3 тоқсан/ 3 четверть
16	4 сабақ. Тақырыбы: «Достық тілі»/ Занятие 4 Тема «Язык дружбы»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог/ Зам.по ВР, классные руководители, психолог	4 тоқсан/ 4 четверть

**« Стресс – жау ма әлде дос па? » жобасы бойынша
5 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНА АРНАЛҒАН САБАҚТАР
ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 КЛАССА
по проекту «Стресс – враг или друг?»**

17	1 сабақ. Тақырыбы: «Мен және стресс»/ Занятие 1 Тема «Я и стресс»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	1 тоқсан/ 1 четверть
18	2 сабақ. Тақырыбы: «Өзімізбен басқаруды үйренеміз»/ Занятие 2 Тема «Мы научимся управлять собой»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	2 тоқсан/ 2 четверть

	Занятие 2 Тема «Учимся управлять собой»	РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	/Зам.по ВР, классные руководители, психолог	
19	3сабақ. Тақырыбы: «Сенімділік – табыстың кепілі» / Занятие 3 Тема «Уверенность – залог успеха»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	3 тоқсан/ 3 четверть
20	4 сабақ. Тақырыбы: «Мен табысты бола аламын»/ Занятие 4 Тема «Могу быть успешным»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	4 тоқсан/ 4 четверть

**« Стресс – жау ма әлде дос па? » жобасы бойынша
6 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНА АРНАЛҒАН САБАҚТАР
ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 6 КЛАССА
по проекту «Стресс – враг или друг?»**

21	1 сабақ. Тақырыбы: «Мен басқалар арасындамын»/ Занятие 1 Тема «Я среди других»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	1 тоқсан / 1 четверть /
22	2 сабақ. Тақырыбы: «Тиімді қарым-қатынас дағдылары»/ Занятие 2 Тема «Эффективные навыки общения»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	2 тоқсан / 2 четверть
23	3 сабақ. Тақырыбы: «Жасөспірімдер ортасындағы Диджитал »/ Занятие 3 Тема «Диджитал в среде подростков»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	3 тоқсан / 3 четверть
24	4 сабақ. Тақырыбы: «Позитивті қарым-қатынастың күші»/ Занятие 4 Тема «Сила позитивного общения»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	4 тоқсан / 4 четверть

**« Өзінің және басқалардың шекаралары» жобасы бойынша
7 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНА АРНАЛҒАН САБАҚТАР
ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7 КЛАССА
по проекту «Свои и чужие границы»**

25	1 сабақ. Тақырыбы: «Жеке шекара дегеніміз не және ол не үшін қажет?»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные	1 тоқсан /1 четверть
----	--	--	--	-------------------------

	/ Занятие 1 Тема «Что такое личные границы, и зачем они нужны?»	Публикация в социальных сетях	руководители, психолог	
26	2 сабақ. Тақырыбы: «Қалай дұрыс «жөк» деп айтуға болады?» / Занятие 2 Тема «Как правильно говорить нет?»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	2 тоқсан / 2 четверть
27	3 сабақ. Тақырыбы: «Сандық әлемдегі шекаралар» / Занятие 3 Тема «Границы в цифровом мире»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	3 тоқсан / 3 четверть
28	4 сабақ. Тақырыбы: «Өзгелердің шекарасын құрметтеу» / Занятие 4 Тема «Уважение к чужим границам»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	4 тоқсан / 4 четверть
« Ұжымның күші» жобасы бойынша 8 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНА АРНАЛҒАН САБАҚТАР ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 8 КЛАССА по проекту «Сила коллектива»				
29	1сабақ. Тақырыбы: «Көру, сезу, есту» / Занятие 1 Тема «Видеть, чувствовать, слышать»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	1 тоқсан / 1 четверть
30	2 сабақ. Тақырыбы: «Өзгелерді түсіну қабілеті» / Занятие 2 Тема «Способность понимать других»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	2 тоқсан / 2 четверть
31	3 сабақ. Тақырыбы: «Ұжымда барлығына орын бар» / Занятие 3 Тема «Для всех есть место в коллективе»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	3 тоқсан / 3 четверть
32	4 сабақ. Тақырыбы: «Көпір салу: бірге біз күшпіз» / Занятие 4 Тема «Наведение мостов: вместе мы сила»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	4 тоқсан / 4 четверть
«Өміршендіктің қоры» жобасы бойынша 9 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНА АРНАЛҒАН САБАҚТАР ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 9 КЛАССА по проекту «Ресурсы жизнестойкости »				

33	1 сабақ. Тақырыбы: «Позитивті ойлау – өміршендіктің көзі» / Занятие 1 Тема «Позитивное мышление – источник жизнестойкости»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	1 тоқсан / 1 четверть
34	2 сабақ. Тақырыбы: «Қоршаған орта және өміршендікті дамыту» / Занятие 2 Тема «Окружение и развитие жизнестойкости»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	2 тоқсан / 2 четверть
35	3 сабақ. Тақырыбы: «Шығармашылық – өміршендіктің ресурсы сияқты » / Занятие 3 Тема «Творчество как ресурс развития жизнестойкости»	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	3 тоқсан / 3 четверть
36	4 сабақ. Тақырыбы: "Өзіңе деген сенім"/ Занятие 4. Тема: "Вера в себя"	ӘЗІРЛЕУ Әлеуметтік желілерде жариялау / РАЗРАБОТКА Публикация в социальных сетях	ТЖ бойынша орынбасары, сынып жетекшілері, психолог /Зам.по ВР, классные руководители, психолог	4 тоқсан/ 4 четверть

ТЖЖО

ЗРВР

Валиева Н.М.